

SKRIPSI

**PENAMBAHAN CODMAN PENDULUM EXERCISE PADA
INTERVENSI ULTRASONIK DAN TRAKSI OSILASI MLPP
LEBIH BAIK MENURUNKAN NYERI DAN DISABILITAS PADA
CAPSULITIS ADHESIVE SENDI GLENOHUMERALIS**



Oleh

Nama : Rustam

N i m : 2011-66-305

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI
FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA 2013**



LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

**PENAMBAHAN CODMAN PENDULUM EXERCISE PADA
INTERVENSI ULTRASONIK DAN TRAKSI OSILASI MLPP
LEBIH BAIK MENURUNKAN NYERI DAN DISABILITAS PADA
CAPSULITIS ADHESIVE SENDI GLENOHUMERALIS**

Skripsi Ini Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Sidang Pada Program Studi
Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Nama : Rustam

N i m : 2011-66-305

Pembimbing I

Pembimbing II

(Syahmirza Indra L, SKM, S. Ft, M.OR)

(Muthiah Munawwarah, S.Ft, M.Fis)



PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program S 1 Fisioterapi dan diterima
untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar sarjana

Pada tanggal 07 April 2013

SUGIJANTO, Dipl.PT, S.Ft, MFis
DEKAN

TIM PENGUJI SKRIPSI

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	_____	_____
2.	_____	_____
3.	_____	_____



ABSTRAK

SKRIPSI, Oktober 2013

Rustam

Program studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

**” PENAMBAHAN CODMAN PENDULUM EXERCISE PADA INTERVENSI
ULTRASONIK DAN TRAKSI OSILASI MLPP LEBIH BAIK MENURUNKAN
NYERI DAN DISABILITAS PADA CAPSULITIS ADHESIVE SENDI
GLENOHUMERALIS”**

Terdiri dari : VI Bab, 99 Halaman, 5 Gambar, 5 Skema, 10 Tabel, 6 Grafik.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan efek penambahan Codman Pendulum Exercise pada Intervensi Ultrasonik dan Traksi Osilasi MLPP terhadap penurunan Nyeri dan disabilitas bahu pada kasus Capsulitis Adhesive Sendi Glenohumeralis terhitung bulan Januari 2013 sampai dengan Februari 2013 berjumlah 20 orang yang diambil secara purpose sampling kemudian dibagi kedalam dua kelompok, yaitu kelompok perlakuan I dengan jumlah sampel 10 orang diberikan intervensi ultrasonik dan Traksi Osilasi MLPP, sedangkan kelompok perlakuan II dengan jumlah sampel 10 orang diberikan penambahan codman pendulum exercise pada intervensi sonik dan traksi osilasi. **Metode :** penelitian yang bersifat quasi eksperimen. Pada kelompok intervensi I dengan Ultrasonik dan traksi osilasi sedangkan kelompok intervensi II dengan Penambahan codman pendulum exercise pada intervensi Ultrasonik dan traksi osilasi. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur nyeri dan disabilitas bahu adalah SPADI (Shoulder Pain and Disability Index). Analisis statistik penelitian dengan uji *paired sampel t-test* untuk dua sample berpasangan dan *Independent sample t-test* untuk dua sample bebas. Hal ini berarti pada awal penelitian pada kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II tidak terdapat perbedaan nilai SPADI yang bermakna. Kemudian hasil uji hipotesis dengan menggunakan uji *paired sample t-test* pada kelompok perlakuan I dengan intervensi ultrasonik dan traksi osilasi ditemukan ada perbedaan penurunan nyeri dan disabilitas bahu sangat bermakna antara sebelum dan sesudah intervensi dengan hasil $p=0.000$ ($p<0.05$). Pada kelompok perlakuan II dengan intervensi ultrasonik dan traksi osilasi ditemukan ada perbedaan penurunan disabilitas bahu yang sangat bermakna antara sebelum dan sesudah intervensi dengan hasil $p=0.000$ ($p<0.05$). Sedangkan hasil uji *independent sample t-test* untuk membandingkan selisih penurunan disabilitas bahu sebelum dan sesudah intervensi antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II tidak terdapat perbedaan yang bermakna dengan hasil $p=0,449$ ($p>0.05$). **Kesimpulan :** Tidak ada beda efek yang signifikan penambahan codman pendulum exercise pada intervensi US dan traksi osilasi terhadap penurunan nyeri dan disabilitas bahu pada kasus *capsulitis adhesive sendi glenohumeralis*.

Kata Kunci : Codman Pendulum Exercise, Ultrasonik, Traksi Osilasi, Capsulitis Adhesive Sendi Glenohumeralis